



سر درد بعد از بی حسی نخاعی

معمولا درد شما در حالت دراز کش شدت کمتری دارد و در حالت نشسته و ایستاده شدیدتر می شود. تهوع و استفراغ و درد گردن، سرگیجه و وزوز گوش، دوبینی، کم شنوایی و کوری های گذرا، حتی فلج گذرای بعضی از اعصاب مغزی و تشنج هم می تواند از علائم همراه با سردرد باشند.

در حدود ۹۰٪ افراد علائم در عرض ۳ روز بعد از بی حسی نخاعی ظاهر می شوند و در ۶۶٪ بعد از ۲ روز شروع می شوند. این سردرد در ۷۲٪ موارد در عرض ۷ روز به طور خودبه خودی (بدون درمان) بهبود می یابد. و در تعدادی از افراد ممکن است طول کشنده باشد و حتی تا ۶ ماه طول بکشد.

به افراد توصیه می شود ترجیحا در حالت دراز کش قرار بگیرند و جز برای موارد ضروری به حال ایستاده نباشند. مایعات فراوان بنوشند و حتی تزریق وریدی سرم طبق نظر پزشک داشته باشند. و در صورت درد شدید می توانند از مسکن های خوراکی مناسب طبق نظر پزشک استفاده کنند.

از مواد حاوی کافئین (مثل شکلات و قهوه) استفاده نمایند.

اگر تا یک هفته بهبودی خودبه خودی حاصل نشد، مراجعه و ویزیت مجدد بیهوشی جهت انجام تزریق خون داخل فضای اپیدورال شود.